TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR
EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

El objetivo general es proporcionar la formación necesaria para dominar la Técnica Manual de Exploración y Masaje TNDR, y aprender a aplicarla de forma correcta en función de cada persona.

Objetivos específicos:

- Dominar los conocimientos teórico-prácticos del libro Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas del Dr. Cayo Martín.
- Afianzar la propia destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el Masaje TNDR mediante las prácticas guiadas por el profesor.
- Dominar las distintas técnicas y movimientos propios del Masaje TNDR, realizando prácticas en camilla.
- Diferenciar y clasificar los diferentes tipos de bloqueos dolorosos TNDR.
- Reconocer los Bloqueos TNDR Concretos y los Bloqueos TNDR Sindrómicos.
- Practicar los diferentes niveles de Exploración TNDR.
- Comprender y valorar el dolor del paciente de forma directa con prácticas intensivas.
- Dominar los pases de Masaje TNDR según el bloqueo TNDR a masajear.
- Experimentar las diversas reacciones al Masaje TNDR.
- Descubrir los resultados en clínica en patologías dolorosas.
- Aprender los diferentes niveles de Exploración TNDR.
- Conocer las diversas reacciones al Masaje TNDR.
- Descubrir diferentes casos clínicos y su evolución con el Masaje TNDR.

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR
EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

Contenidos del Curso:

- *Video de Bienvenida. Presentación del curso por el Dr. Cayo Martín.*
- *Video de introducción del curso. Descubre* los contenidos de la formación y la mejor manera para llevarlo a cabo y sacarle el mayor partido a los contenidos.
- Unidades Didácticas

  Durante ocho Unidades Didácticas, y en sus temas correspondientes, se desarrollan todas las prácticas y explicaciones necesarias para aplicar la técnica manual TNDR.

UNIDAD 0

- Libro Exploración y Masaje TNDR en Patologías Dolorosas. Edición digital.
- Cuestionarios sobre el libro de Exploración y Masaje TNDR.

UNIDAD 1. Comenzamos

- PPSX con la presentación de cómo iniciar la primera práctica.
- Video: Exploración de Rodilla Posterior- Mujer. 13’54’’
- Video: Exploración de Rodilla Posterior- Hombre. 6’ 25’’
- Cuadernillo de prácticas obligatorias

UNIDAD 2. La pierna

- PPSX de la Pierna
- Lámina en pdf de la pierna
- Video: El muslo. 14’25’’
- Video: Rodilla anterior. 10’11’’
- Video: Pantorrilla y pierna.7’03’’
- Video: Planta del pie. 11’18’’
- Dorso del pie. 6’28’’
- Video: Tobillo. 6’11’’
- Video: Tendón de Aquiles 1. 9’,49’’
- Video: Tendón de Aquiles 2. 7’35’’

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR
EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

Contenidos del Curso:

UNIDAD 3. La Espalda

- PPSX de la espalda
- Lámina en pdf de la espalda
- Video: Zona Lumbosacra. 20’59’’
- Video: La espalda. 11’50’’

UNIDAD 4. El Brazo

- PPSX del brazo.
- Lámina en pdf del brazo
- Video: la mano.12’11’’
- Video: antebrazo-codo. 12’48’’
- Video: Brazo-Hombro. 19’31’’

UNIDAD 5. El cuello

- PPSX del cuello
- Lámina en pdf del cuello
- Video: El cuello posterior. 13’01’’
- Video: El cuello lateral. 6’44’’

UNIDAD 6. La cabeza

- PPSX de la cabeza
- Lámina en pdf de la cabeza.
- Video: La cara. 35’56’’
- Video: El cráneo. 12’35’’

UNIDAD 7. Tórax y vientre

- PPSX del tórax y del vientre
- Lámina en pdf del tórax y vientre
- Video: Tórax hombre. 13’05’’
- Video: Tórax Mujer. 7’32’’
- Video: Límites del Vientre. 3’16’’
- Video: Vientre. 21’14’’

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR
EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

UNIDAD 8. Casos clínicos

- Video: Paciente cuello posterior mujer.
- Video: Paciente cuello lateral mujer.
- Video: Paciente artrosis de rodilla. 12’44’’
- Enlace a casos clínicos y su evolución.

ANEXOS:

- Material del profesional:
  - Láminas
  - Fichas
  - Pegatinas
  - Encuesta de valoración.

- Videos Extras:
  - Los Segmentos
  - El nacimiento de la TNDR
  - Los tres efectos de la exploración TNDR
  - La Máquina Ser Humano.
  - Los Segmentos.
  - Explicación Masaje TNDR Local y de Campo
  - Ejemplo de Masaje TNDR Local y de Campo
  - Alimentación Sindrómica TNDR
  - Masaje en vena

- Enlaces recomendados y libros extras.
- Encuesta valoración.

EXÁMEN FINAL.

CONTENIDOS PARTE PRESENCIAL:

- Descubrimiento de los Bloqueos TNDR desde la auto-exploración.
- Prácticas en camilla por parejas para dominar la Exploración y Masaje en las diferentes áreas del cuerpo.
- Explicación del uso de la Ficha de datos TNDR y de la valoración del dolor.
- Introducción del Atlas del Cuerpo Energético: los segmentos y las tres grandes esferas.
- Charlas sobre la Tecnología TNDR.

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR
EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

TEMARIO:
- Fundamentos de la TNDR
- Teoría y Práctica de la TNDR I
- Maniobras Básicas en TNDR

DIRIGIDO A :
- Todo el público, y en especial a profesionales y estudiantes de las Ciencias de la Salud.
- Cualquier persona que quiera iniciarse en los conocimientos TNDR.
- Estudiantes de Exploración y Masaje TNDR.

PROFESORADO:
- Dr. Cayo Martín Valencia y tutores autorizados.
- El **Dr. Cayo Martín Valencia** es el Creador de la Técnica Manual TNDR, aún continua sus investigaciones y estudios desde el I + D+ i TNDR .

PRÁCTICAS:
- ON LINE TUTORIZADAS 100% o PRESENCIALES.
- Para acudir a un presencial será necesario haber superado la parte on line correspondiente.

COSTE : 1200€

CERTIFICADO: CERTIFICADO: se entrega diploma de aprovechamiento on line por 200 horas al tras superar la parte on line y presencial. Y documento por la superación de la parte presencial.

La superación de esta formación es necesaria en los programas de formación de:
- Exploración y Masaje TNDR
- Monitor CEM
- Bioenergética en consulta